



Kostnad - 170 000 kronor per individ och år!

Det är mycket som gömmer sig bakom psykisk ohälsa, exempelvis depression, ångest och sömnlöshet. Beskrivningar som chefer och företagens HR-avdelningar är familjära med och som de behöver hantera. Men kan det vara så att man i vissa fall inte arbetar med grundorsaken till den psykiska ohälsan utan bara symptomen? Vet du exempelvis att det idag sjukskrivs drygt 1 person i timmen på grund av våld i nära relation enligt Socialstyrelsen? Vet du att Försäkringskassan utbildat 2 800 handläggare inom området och att våld i nära relation i vissa statliga sammanhang kallas folkhälsofråga? Medarbetare som lever i relationer där våld förekommer och där arbetsprestationen påverkas finns på varje arbetsplats. Vi brukar räkna

med att 3 % av medarbetarna lever i relationer där våld förekommer och där arbetsprestationen påverkas i någon form.

Varför ska företaget ta ansvar?

Utifrån företagsperspektivet handlar det om att spara kostnader då många av de negativa ekonomiska effekterna visar sig på företaget. Egentligen är det ingen större skillnad på uteffekten när en medarbetare är utsatt för våld i nära relation eller har ett utvecklat alkohol- och drogmissbruk; i vissa fall kommer också missbruket på grund av utsattheten med resultat att företagen rehabiliterar för drogmissbruk men ibland förgäves då grundorsaken till missbruket kvarstår – våld i hemmet. För arbetsgivare ger våld i nära relation samma negativa resultat som alkohol- och drogmissbruk. Kostnaden finns där i form av korta sjukskrivningar vilka i vissa fall pågår under flera år, den psykosociala miljön påverkas negativt och arbetsmiljön blir i värsta fall ohållbar för hela gruppen. Arbetsprestationer förändras negativt, företagen lider av ineffektiv kompetensanvändning och HR har overheadkostnader för att nämna några av de områden som påverkas negativt. Varje utsatt medarbetare kostar **170 000 kronor per år** och våra beräkningar utgår ifrån att cirka 3 % av arbetsstyrkan lever i relationer där våld förekommer och där arbetsprestationen påverkas. Ett företag med 1000 anställda har en dold kostnad på 5.1 miljoner kronor per år! Det är således mycket bättre för företaget att ta en engångskostnad och erbjuda en behandling som fungerar. Ett annat perspektiv gällande aktiviteter och kostnader har tagits upp av Per Grankvist i Resume:”Employer branding går ut på att kommunicera till potentiella anställda vilken fantastisk arbetsgivare man är. Vore det inte enklare och smartare att lägga de pengarna på att få de nuvarande anställda att uppleva det”

Möt psykiska ohälsans mörkertal med strategi och taktik

Börja med att sätta ett konkret mål med din ansats. På övergripande strategisk nivå kan du arbeta med nyckelvägar för att få en struktur i din ansats till att nå ditt konkreta mål. Under nyckelvägen samlar du sedan alla korta aktiviteter som hör till just den kategorin. De korta

aktiviteterna har en tidshorisont på max 2 år där du exempelvis skriver: heltäckande medarbetarerbjudande. Efter att du utformat alla stegen enligt den här modellen har du fått en struktur och ett samband mellan lång och kort sikt på ett strukturerat och överskådligt sätt, för dig och alla de andra som jobbar med dig och kring dig.

Varför man ska arbeta strategiskt med psykiska ohälsans mörkertal?

- Ekonomiskt kommer effekterna börja visa sig i resultatet redan första året
- Positiv påverkan på den psykosociala miljön
- Lägre sjukfrånvaro
- Lojalare medarbetare
- Lägre rekryteringskostnader
- Minskade risker
- Positiv påverkan på arbetskultur
- Lägre sjuknärvaro

Du blir också en viktig del i att rädda människor, människor som du kanske möter varje dag och som döljer något som skadar dem och deras närmaste omgivning år efter år.

www.changecollective.se

Vi på Change Collective arbetar med att medvetandegöra och hantera effekter orsakade av våld i nära relation på företag. Vi sparar kostnader, minskar risker och räddar människor. Vi är ett komplement till företagshälsovården precis på samma sätt som de konsulter vilka arbetar med alkohol- och drogmissbruk. Vi arbetar på ett helt nytt sätt med individuellt utvecklade handlingsplaner utifrån processorienterade metoder och den senaste forskningen från psykologi och beteendeförändring.